

Qué

Te invitamos a descubrir un paraíso, ¡tu paraíso!

Lejos de la rutina podrás conectar con la naturaleza de este lugar extraordinario, mientras disfrutas de un proceso terapéutico integral, acompañado por los mejores profesionales de la medicina natural.

Unas vacaciones únicas, llenas de emoción, auto conocimiento, formación, nuevas amistades y experiencias que te permitan conectar con tu esencia y conseguir los cambios necesarios para garantizar una salud duradera.

Dirigido a todas aquellas personas que quieran avanzar y mejorar su crecimiento personal y espiritual, además de pasar unos días llenos de alegría y diversión.

Para qué

- Mejorar tu salud e integrar hábitos saludables que te garanticen mantenerla.
- Regenerar tu organismo.
- Aumentar la Fuerza Vital y el Rendimiento.
- Conseguir un estado de vida más satisfactorio.

Dónde vamos

Al Balneario Caldes de Boí (Valle de Boí), un paraje encantador rodeado de 37 fuentes manantiales y situado a 1.470 metros de altitud.

Valle de Boí es un espacio natural vestido de bosques, montañas, cascadas, lagos y ríos, acompañado de las Iglesias románicas preciosas, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Además...

- Senderismo en el Parque Nacional de Aigüestortes y Estanque de Mauricio.
- Visita al Románico del Valle.
- Visita a los campos de Árnica y Edelweis (Taüll Organics).
- Observación astronómica y fuego sagrado.

Inscripciones

Flow Sport

656 841 015
a.castella@flow-sport.com
www.flow-sport.com

Balneario de Caldes de Boí

973 696 210 (María Angels)
www.caldesdeboi.com

* Inscripciones máximo hasta quince días previos a la salida. Grupo reducido. Plazas limitadas.

Para más información: **656 841 015**.

Las aguas minero-medicinales del Balneario de Caldes de Boi, brotan de un total de 37 fuentes manantiales con temperaturas entre 24º y 56ºC.

Famosas por sus efectos por recuperar la salud desde la época romana, adquirieron valor médico-científico a finales del siglo XVIII.

Organiza:



Colabora:



VACACIONES TERAPÉUTICAS

Balneario Caldes de Boí
¡Próxima salida en Agosto!

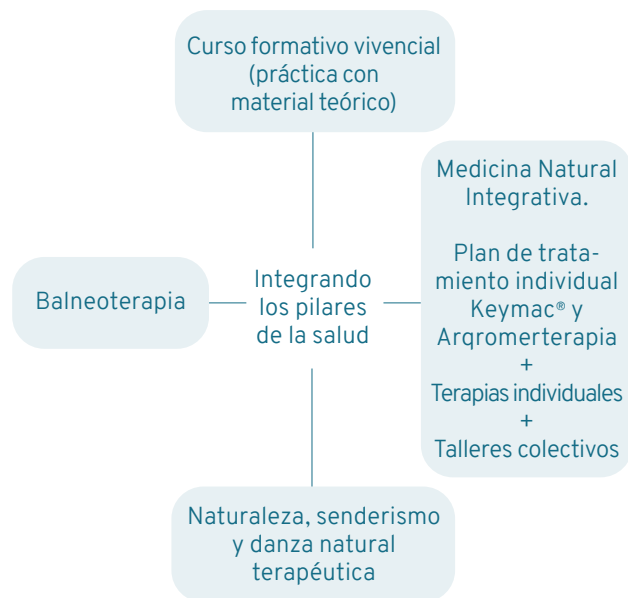


**INSCRIPCIONES ABIERTAS
¡PLAZAS LIMITADAS!**

PROGRAMA

DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
13h. Bienvenida y presentación. Ruta de los manantiales y conexión con la naturaleza. Salud consciente y danza natural terapéutica. Plan tratamiento individual.	Ejercicios matinales. Senderismo. Balneoterapia. Taller de alimentación. Danza natural terapéutica. Observación astronómica nocturna.	Ejercicios matinales. PN. Aiguestortes i enstany de Sant Maurici. Danza natural terapéutica y yoga en plena naturaleza. Comida en el refugio. Introducción al Reiki (opcional). Aprendiendo a conectar con la esencia.	Ejercicios matinales. Ruta cultural con senderismo consciente. Taller de esencias vibracionales. Musicoterapia integrativa. Terapia individual en plena naturaleza.	Ejercicios matinales. Senderismo. Terapia individual: reflexología o shiatsu. Baño en agua minero-medicinal. Taller de hidroterapia y ejercicios regenerativos. Cena de despedida con danza natural terapéutica y otras sorpresas.	Ejercicios matinales. Senderismo. Integración y orientación personal. 14h. Cierre de la estancia.

Cómo



Herramientas que conseguiré

Claves para desarrollar y mantener una vida saludable.

Programa formativo:

- El poder del alimento. Cómo conseguir salud y vitalidad a través de los alimentos.
- El poder del Lenguaje y Pensamiento. Utilizarlos para transformar nuestra vida.
- Uso de las manos para mejorar a nivel energético.
- Hidroterapia doméstica.
- Técnicas de Relajación y Meditación.
- Musicoterapia Integrativa
- Conectar con tu esencia.
- Fabricar tus esencias naturales.
- Mindfulness, dancoterapia y movimiento. Ejercicios regenerativos cotidianos.

Seguimiento terapéutico durante toda la estancia y posterior online. Incluye la posibilidad de continuar el tratamiento presencial en Barcelona: con método Keymac® FAC Vallvidrera y Arqromerterapia®. *La organización se reserva el derecho de cambiar el programa por causas meteorológicas u otras. Las actividades específicas se adaptan a diferentes edades y condiciones físicas.

*Método Keymac fue creado en el año 1992 por Griselda Vidiella (FAC Vallvidrera) y es una metodología registrada y patentada.

*Arqromerterapia es una metodología registrada y patentada por Jaume Feliu Hoyer en el año 1999.

Terapeutas



Aida Castellà Anglada

Psicóloga General Sanitaria (Col.n. 17725), especialista en Alto Rendimiento - Diplomada en Medicina Conductual - Naturópata (Heilpraktiker), Posgrado en Método Keymac y Arqromerterapia - Directora de Flow-Sport, y fundadora de IECEP (proyectos por la cooperación internacional).



Raúl Arqueros Voces

Naturópata - Profesor de Música - Musicoterapeuta - Presidente de la Asociación Salud y Música - Profesor y coordinador de Cursos de Naturopatía y Musicoterapia Integrativa.

Grupo de profesionales especialistas en terapia integrativa.

Shiatsu craneal, Reflexología podal y Acupuntura en pleno entorno natural.

Colabora: Pascale Berger, naturópata, terapeuta Keymac, especialista en biodanza y Danza Natural Terapéutica.

Fechas salidas

Del 26-31 de Agosto 2019 (6 días/5 noches).

Del 24-29 de Agosto 2020 (6 días/5 noches).

Precio

1.170 euros por salida. ¡Todo incluido!

Descuento del 5% si se apuntan dos o más personas.

¿Qué incluye?

Alojamiento en Habitación Doble Compartida y pensión Completa hotel */*** (opción habitación individual + 156 euros). Entrada libre a las piscinas exteriores de agua Minero-Medicinal. Desplazamientos por la zona. Seguimientos on-line post tratamiento. Vale por una sesión gratis OP en FAC Vallvidrera (Barcelona). Precio especial para acompañantes (consultar).

No incluido:

Desplazamiento hasta El Pont de Suert.

Salida Agosto 2019
Entrada día 26 a las 13h
Salida día 31 a las 14h

Salida Agosto 2020
Entrada día 24 a las 13h
Salida día 29 a las 14h