



NOSOTRAS.COM

Menú navegación ▼

¿Por qué no encuentras a tu pareja ideal?

SALUD

Like Share 29

Twitter

G+1 0



Autor: Griselda Vidiella |
02/06/2016

Con este artículo pretendo ayudar tanto a las mujeres que estáis abiertas a una relación sentimental como a aquellas cuya relación de pareja está pasando por un mal momento. Para que puedas hacer un primer diagnóstico de cómo es tu relación de pareja, te propongo que respondas las siguientes preguntas: **¿Eres sincera con él?** ¿Sientes pasión e ilusión? **¿Respetáis el uno el espacio del otro?** ¿Os complementáis? **¿Las relaciones sexuales son satisfactorias?** ¿Tu amor es incondicional? **¿Tenéis proyectos en común?**

Si has respondido que «sí» a todo, ¡enhorabuena! Eso significa que tienes una relación de pareja sana

y plena. Si no es así, **deberás detenerte y analizar qué problema hay.** ¿El trabajo, las dificultades económicas, el cuidado de los hijos o unos padres mayores dificultan tener una vida de pareja apasionada y enriquecedora? **¿Estás dejando de ser tú misma para gustarle?** ¿Te sacrificas por él y crees que está en deuda contigo? ¿Ya no habláis desde la libertad ni os retroalimentáis? **¿Habéis perdido la ilusión por hacer cosas juntos?** ¿La comunicación ya no es sincera? **A menudo crees que es mejor no explicárselo, porque no te entenderá.**



Te preguntarás cómo has llegado hasta aquí. Puede que la suma de disgustos y sufrimientos acumulados te hayan ido bloqueando energéticamente. Todo ese dolor queda dentro de ti y genera desamor. También puede ser que tus relaciones sentimentales anteriores estén condicionando la relación actual. Una persona **que haya sufrido una infidelidad**, es fácil que en su nueva relación sienta celos. También es habitual que, **cuando una ruptura ha sido dolorosa, después la persona se deja querer sólo hasta cierto punto** y busca **relaciones superficiales** para no involucrarse emocionalmente.

Los bloqueos de pareja son acumulativos, es decir, son mayores cuantos más disgustos y sufrimientos hayas tenido. **Estos bloqueos hacen que emitas a una frecuencia de vibración más baja**

de la que te corresponde y atraigas a personas con una frecuencia baja. Después del **enamoramiento**, quizás te das cuenta que es una pareja conflictiva, superficial, egocéntrica... **Te está arrastrando hacia otra relación insatisfactoria y dolorosa.** Volverás a repetir esta misma situación hasta que no consigas liberar ese **bloqueo energético**, recuperes tu **autoestima** y reconectes **con tu esencia.** Cuando hayas **eliminado el bloqueo**, emitirás una frecuencia de vibración alta y, por la ley de atracción, conocerás a personas que estén en sintonía contigo con las tener una **relación estable, enriquecedora, apasionada y evolutiva.**



Los **bloqueos de pareja**, como cualquier bloqueo energético, tienen **consecuencias físicas.** En este caso, la energía queda estancada en el hígado y en la vesícula biliar. Esto se traduce en inflamaciones, colesterol, transaminasas, piedras en la vesícula, problemas digestivos, intolerancias alimentarias... Emocionalmente, estarás cansada y con sensación de enfado y de mal humor, puesto que **el hígado es un órgano de fuego.**

Sanar el vínculo con la pareja no es una tarea fácil, pero **si la relación es nociva, debes resolver el problema.** Todo tiene solución. Hay terapias para desbloquearte y para que **reconectes con tu fuerza** y tu **autoestima.** Lo demás vendrá solo.

Sea como sea, os dejo con unos **consejos** que espero os sirvan a

Griselda Vidiella

Psicoterapeuta, naturópata y
experta en medicina holística

Directora de *FAC - Centre
Terapèutic Alternatiu de Catalunya*

Imágenes: *Pinterest*

Noticias relacionadas en
nosotras.com

- *Tips para encontrar a tu pareja perfecta* (0)
- *"Te quiero", díselo en Divina Vanidad* (0)
- *'WhatsApp', responsable de 28 millones de rupturas* (0)
- *¿Y si superamos el verano?* (0)
- *¿Volver con tu ex? Piénsatelo 2 veces* (0)

Más sobre: *medicina holística |
pareja | pareja ideal | terapias
alternativas |*

 Like  Share < 29

 Twittear  G+1 < 0

Escribe un comentario

Tu dirección de correo
electrónico no será publicada.
Los campos necesarios están
marcados *

Nombre *

Correo elect

Web

Salud



EFICACIA Y CALIDAD

www.sorianatural.es   

Curso de Naturopatía Holística en Barcelona

Escrito por Redacción. Publicado en [Salud Integral](#)

 [Share](#)  [G+1](#)  [5](#)  [Me gusta 53](#) [Compartir](#)



Hay un denominador común en todo buen terapeuta: haber sentido una llamada interior que le ha llevado a ayudar a otras personas de manera vocacional. Para quien ha sentido esa necesidad y trabaja desde el amor, todo son recompensas en el proceso de acompañar al paciente a restablecer su salud física y emocional. Si tú también has recibido esa llamada interna, te interesará conocer el **Curso de Naturopatía Holística y posgrado en Método Keymac**, una formación de tres años de duración impartida en FAC Centre Terapèutic Alternatiu de Catalunya (**Centre FAC**), en Barcelona.

El nombre del curso en sí ya es toda una declaración de intenciones. La formación va mucho más allá de los cursos de naturopatía convencionales. El adjetivo “holística” implica que se tratan todos los cuerpos que forman a la persona : el cuerpo físico, el energético, el emocional, el mental y el esencial. Quizás el síntoma de una enfermedad lo encontramos a nivel físico, pero su causa puede encontrarse en el cuerpo energético, en el cuerpo emocional o en el cuerpo esencial. Sólo observando a la persona en su totalidad, podemos sanarlo de manera definitiva.

Liderada por **Griselda Vidiella**, directora del Centre FAC, la formación de Naturopatía Holística cuenta con tres profesores más: Raúl Arqueros,