Comunicación

Es una noticia dura para ellos pero es necesario, en algún momento, decírselo, sin mentirles y sin discutir en su presencia los motivos.

Cómo decirle que sus **padres se separan**

Más tarde o más temprano la pareja con hijos que ha decidido separarse tendrá que explicar a los niños que los padres han tomado esa decisión. No es una tarea fácil pero es totalmente necesaria. En este artículo encontrarás algunos aspectos a tener en cuenta que os pueden ayudar.

Los niños lo entienden todo. Los adultos deben partir de esta premisa. Los pequeños ya habrán captado que los padres están mal. Interpretan correctamente lo que está pasando cuando oyen las discusiones. No se les escapa nada.

Sufrirán más si se les miente. La noticia de que los progenitores se separan va a ser dura para los hijos, pero se les hará más daño si se les miente diciéndoles que los padres siguen queriéndose igual. Pensarán: "Estáis mal y, encima, ¡queréis engañarme!". Saben que algo no anda bien, pero no saben la magnitud de las consecuencias y la incertidumbre es aún peor.

El mayor miedo de los hijos es quedarse solos. Un niño pequeño solo conoce la unidad padre y madre. Teme que la separación de la pareja implique que los padres se vayan y ellos se queden solos. Es necesario explicarles que, para el padre y la madre, lo más importante es él o ella y que eso siempre será así. Él o ella deberá comprender que continuará teniendo padre y madre y que podrá estar con ambos, aunque hayan decidido no vivir juntos a partir de ahora.

El lenguaje debe ser el adecuado para el niño. Los más pequeños entenderán la comparación de que los padres han dejado de quererse como novios, pero que continuarán siendo amigos.

No entrar en los motivos de la separación. Tampoco hay que contar las jugarretas que ha habido dentro de la pareja. No hay que olvidar que los hijos quieren a los dos por igual.

Evitar las discusiones entre padres. No es nada recomendable que los hijos presencien las habituales discusiones que hay antes, durante y después de una separación.

Las críticas son aún peor. Es mucho peor, sin embargo, que un progenitor hable a un hijo criticando a su expareja. Muchos padres intentan que el niño tome partido. Es un grave error. La criatura se cerrará emocionalmente y la respuesta hacia los padres será en forma de rencor.

Cumplir con lo prometido. Lo ideal sería que los miembros de la expareja fuesen coherentes con lo que le dijeron al niño, que continuasen siendo amigos delante de los niños y que hubiese un entendimiento al hablar sobre temas relacionados con los hijos.

Los niños sufrirán más si se les miente. **Hay que adecuar el lenguaje al niño,** transmitirle que en ningún caso se queda solo **y evitar discutir en su presencia.**

GRISELDA VIDIELLA.
Directora del Centre FAC
www.centrefac.org

en breve

Cien medidas de las familias numerosas para el Gobierno

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) ha recogido en un documento 100 medidas de apoyo a la familia, que han sido enviadas al Gobierno a modo de propuestas a incluir en el Plan Integral de Apoyo a la Familia. El documento presenta medidas que afectan a todos los Ministerios y que están encaminadas a proteger adecuadamente a las familias con hijos y, en especial, a las familias numerosas. Entre las medidas están las bonificaciones fiscales, la prestación por nacimiento del tercer hijo, la ampliación de la baja de maternidad a 18 semanas, la reducción del IVA de los pañales y la actualización de los límites de renta y cuantía de la prestación por hijo a cargo.

Protégeles.com diseña una aplicación contra el ciberacoso

Un grupo de alumnos y alumnas de 12 a 15 años ha presentado en Madrid el funcionamiento de la nueva aplicación "anti-acoso" *Protégete*, desarrollada por el Centro de Seguridad para los Menores Protégeles.com, en colaboración con las principales operadoras de telecomunicaciones: Telefónica, Vodafone, Orange y Yoigo. Esta aplicación permite a los niños y adolescentes, en cualquier momento y desde cualquier lugar, realizar una denuncia anónima sobre un contenido ilegal o nocivo , pedir ayuda ante situaciones de acoso escolar en Internet y determinar el nivel de conocimientos básicos que debieran tener sobre seguridad y uso responsable de las TIC.

Nuevos protocolos para actuar frente a la violencia escolar

La Conselleria de Educación valenciana trabaja en una nueva orden para actualizar la normativa que regula los planes de convivencia en los centros educativos. El objetivo es que los centros mejoren sus planes de convivencia, mediante la actualización de los protocolos de detección, prevención y actuación ante supuestos de violencia escolar, para así protocalizar las situaciones que se produzcan.